

CATEGORIE PREVISTE DAL PROGRAMMA TECNICO AICS 2015 DI GINNASTICA ARTISTICA

FEMMINILE

Nella femminile sono innanzitutto previsti 3 GRADI di difficoltà delle esigenze richieste: 1° GRADO, 2° GRADO e 3° GRADO (il 1° è il più elementare, il 3° il più difficile).

All'interno di ogni grado le ginnaste sono divise per categoria di età: Categoria A (8 anni), Categoria B (9-10 anni); Categoria C (11-12 anni); Categoria Junior (13 – 15 anni), Categoria Senior (dai 16 anni in su).

Nel grado più elementare, il primo, dove si cimentano ginnaste dalla preparazione spesso ancora incompleta, si stilano classifiche differenti a seconda che si gareggi in un numero limitato di attrezzi (3 o 2 nella femminile).

Nel 2° e nel 3° grado invece le classifiche subiscono un ulteriore frazionamento a seconda che si tratti di ginnaste che partecipano anche a certe manifestazioni ufficiali della Federazione Ginnastica d'Italia (FGI) per le quali si "presume" un livello di preparazione superiore.

MASCHILE

Nella maschile si adottano articolazioni diverse: le categorie di difficoltà sono 4 (la 1ª CATEGORIA è la più elementare, la 4ª CATEGORIA la più difficile), frazionate poi per fascia d'età.

La 1ª CATEGORIA è riservata ai soli ALLIEVI FASCIA A (8-11 anni) e ALLIEVI FASCIA B (12-14 anni).

La 2ª CATEGORIA è frazionata in ALLIEVI FASCIA A (8-11 anni), ALLIEVI FASCIA B (12-14 anni), JUNIOR (15-18 anni) e SENIOR (dai 19); vengono inoltre stilate classifiche differenti a seconda che si tratti di ginnasti che partecipano anche a certe manifestazioni ufficiali della FGI.

La 3ª e la 4ª CATEGORIA sono frazionate in UNDER 15 e OVER.